

# AirHelp's Lista Essencial do que Levar em Cada Viagem

	✓ Qtd.		✓ Qtd.		✓ Qtd.	
Levar na Bagagem de Mão		Passaporte / ID / Visto		Band-aid / emplasto		Garrafa de água vazia
		Cartão(s) de embarque		Medicamentos (rotulados)		Carregador do celular
		Itinerário		Remedio pra dor		Recarregador portátil
		Guia		Pomadas de primeiros socorros		Tampões de ouvidos
		Gel desinfetante para mãos		Lenços de papel		Kit de costura
		Cartões de crédito		Cartão/ documentos do seguro		Dinheiro em especie
		Lenços humedecidos desinfectante ou spray		Máscara para olhos		Travesseiro de pescoço
		Livros		Papel e caneta		Hidrante para os lábios
		Comida / lanches		Objetos de valor		Chaves do carro e casa
		Roupa extra		Lista de contatos de emergência		
Itens Pessoais		Escova de dentes		Pasta de dentes		Fio Dental
		Enxágüe bucal		Sabonete facial		Loção para o rosto
		Desodorante		Hidratante		Sabonete
		Sabonete corporal		Xampu		Condicionador
		Produtos para o cabelo		Escova de cabelo		Pente
		Colônia / Perfume		Mini espelho		Pinça
		Termômetro		Creme antibacteriano		Fustão de algodão
		Lentes de contato / caixinha / solução		Óculos de prescrição / óculos de sol		Porta-óculos
		Colírio		Maquiagem		Removedor de maquiagem
		Lâmina de barbear		Creme de barbear		Vitaminas
		Preservativos		Produtos de higiene feminina		Protetor solar
		Esmalte transparente		Cortador de unhas / lixa		Toalha de viagem
	Kit de emergência odontológica		Frascos para líquidos tamanho de viagem		Saco transparente tamanho 1/4	
Equipamentos		Celular		Máquina fotográfica		Porta câmera /acessórios
		Bateria da câmera		Filmadora		Tablet
		Teclado		Laptop		Carregadores de dispositivos
		Estação para carregar		Alto-falante de viagem		Fones de ouvido com cancelamento de ruído
		Fones de ouvido		Leitor de ebook		Umidificador
		Barra de alimentação multi-plugue		Adaptador universal		Celular desbloqueado / Chip SIM
Destinos de Temperaturas Quente		Protetor solar		Spray para refrescar / névoa		Bolsa de praia / mochila
		Spray para queimadura solar		Repelente de insetos		Chinelos / sandálias
		Chapéu / viseira		Ventilador portátil		Toalha de praia
		Pequeno saco impermeável		Canga		
		Bikini / sunga		Bálsamo labial com SPF		
		Óleo de bronzear		Óculos escuros		

Destinos de Temperaturas Frias	✓	Qtd.	✓	Qtd.	✓	Qtd.		
			Cachecol			Meias quentes		
		Tops térmicos			Leggings térmicos			Jaqueta / casaco
		Fleece / malhas			Capa impermeável			Chapéu
		Sapatos antiderrapantes / botas			Luvas			
		Guarda-chuva			Aquecedores de mãos e pés			

Destinos de Aventura	✓	Qtd.	✓	Qtd.	✓	Qtd.		
			Lanterna			Saco seco		
		Kit médico			Máscara de mergulho			Spray anti-nevoeiro
		Máscara para o rosto			Luvas de proteção			Óculos de sol com lentes UV
		Capacete			Almofadas para cotovelos / joelhos			Roupas impermeáveis
		Roupa acolchoada			Botas/ sapatos para caminhada			Meias impermeáveis
		Tênis aquático			Tampa do saco à prova d 'água			Poncho
		Equipamento de mergulho			Purificador de água			Remédio para enjoo
		Cadeado com combinação			Carteira de viagem segura			Snowboard / esquis

Embalagens e Mais	✓	Qtd.	✓	Qtd.	✓	Qtd.		
			Balança de bagagem			Cubos de embalagem		
		Saco de roupa			Sabão para lavar roupa			Saco plásticos para secar
		Varal de roupas			Batente para porta			Sacos reutilizáveis
		Folha de seda / saco de dormir			Canudos reutilizáveis			Estojo de viagem com documento

Lista só para Bagagem de Mão	✓	Qtd.	✓	Qtd.	✓	Qtd.		
			Passaporte / identidade / visto			Roupas íntima		
		Cartão (s) de embarque			Meias / meia-calças			Escova de cabelo / pente
		Dinheiro / cartões de crédito			Sapatos			Hidratante labial
		Dispositivos eletrônicos			Bolsas / mala de viagem			Tampões para os ouvidos
		Carregadores de dispositivos			Kit de primeiros socorros			Máscara de olho
		Recarregador portátil / adaptador			Líquidos de tamanho de viagem			Travesseiro de pescoço
		Blusas			Máscara de olho			Lenço
		Calças			Caneta e papel			Vitaminas/medicamentos/preservativo
		Malhas			Livros			Objetos de valor
		Pijamas			Lista de contatos de emergência			

Roupas e Acessórios	✓	Qtd.	✓	Qtd.	✓	Qtd.		
			Roupas íntimas			Meias / meia-calça		
		Camisetas de alça			Pijamas			Camisetas
		Camisas de manga comprida			Moletom			Jeans
		Shorts			Vestidos			Saias
		Tênis			Sapatos casuais			Sandálias / chinelos
		Pantufas			Cintos			Cachecol / bandana
		Camisa de vestido			Roupa formal			Gravatas
		Sapatos formais			Bolsas			Mochila