

AirHelp's Lista Essencial do que Levar em Cada Viagem

	✓ Qtd.		✓ Qtd.		✓ Qtd.	
Levar na Bagagem de Mão		Passaporte / ID / Visto		Pensos rápidos		Garrafa de água vazia
		Cartão(s) de embarque		Medicamentos (rotulados)		Carregador de telemóvel
		Itinerário		Remédio pra dor		Carregador portátil
		Guia		Pomadas de primeiros socorros		Tampões de ouvidos
		Gel desinfetante para mãos		Lenços de papel		Kit de costura
		Cartões de crédito		Cartão/ documentos do seguro		Dinheiro
		Lenços desinfetante ou spray		Máscara para olhos		Almofada de pescoço
		Livros		Papel e caneta		Hidrante para os lábios
		Comida / snacks		Objetos de valor		Chaves do carro e casa
		Roupa extra		Lista de contatos de emergência		
Itens Pessoais		Escova de dentes		Pasta de dentes		Fio Dental
		Enxaguante bucal		Sabonete facial		Loção para o rosto
		Desodorizante		Hidratante		Sabonete
		Sabonete corporal		Champô		Condicionador
		Produtos para o cabelo		Escova de cabelo		Pente
		Perfume		Mini espelho		Pinça
		Termómetro		Creme antibacteriano / hidrocortisona		Fustão de algodão
		Lentes de contato / caixinha / solução		Óculos de prescrição / óculos de sol		Caixa dos óculos
		Gotas para os olhos		Maquilhagem		Desmaquilhante
		Lâmina de barbear		Creme de barbear		Vitaminas
		Preservativos		Produtos de higiene feminina		Protetor solar
		Verniz transparente		Corta unhas / lixa		Toalha de viagem
		Kit de emergência odontológica		Frascos para líquidos tamanho de viagem		Saco transparente tamanho 1/4
Equipamentos		Telemóvel		Máquina fotográfica		Mala da camera / acessórios
		Bateria da camera		Camera de filmar		Tablet
		Teclado		Computador portátil		Carregadores de dispositivos
		Estação para carregar		Coluna de viagem		Fones de ouvido com cancelamento de ruído
		Fones de ouvido		Leitor de ebook		Humidificador
		Tripla de alimentação		Adaptador universal		Telemóvel desbloqueado / Cartão
Destinos de Temperaturas Quente		Protetor solar		Spray para refrescar / névoa		Bolsa de praia / mochila
		Spray para queimadura solar		Repelente de insetos		Chinelos / sandálias
		Chapéu / viseira		Ventilador portátil		Toalha de praia
		Pequeno saco impermeável		Canga		
		Bikini / calções de praia		Bálsamo labial com SPF		
		Óleo de bronzear		Óculos escuros		

Destinos de Temperaturas Frias	✓	Qtd.	✓	Qtd.	✓	Qtd.
			Cachecol			
		Tops térmicos				Casacos
		Fleece / malhas				Chapéu
		Sapatos antiderrapantes / botas				
		Guarda-chuva				

Destinos de Aventura	✓	Qtd.	✓	Qtd.	✓	Qtd.
			Lanterna			
		Kit médico				Spray anti-nevoeiro
		Máscara para o rosto				Óculos de sol com lentes UV
		Capacete				Roupas impermeáveis
		Roupa acolchoada				Meias impermeáveis
		Tênis aquáticos				Poncho
		Equipamento de mergulho				Remédio para enjoo
		Cadeado com combinação				Snowboard / esquis

Embalagens e Mais	✓	Qtd.	✓	Qtd.	✓	Qtd.
			Balança de bagagem			
		Saco de roupa				Saco plásticos para secar
		Varal de roupas				Sacos reutilizáveis
		Folha de seda / saco de dormir				Estojo de viagem com documento

Lista só para Bagagem de Mão	✓	Qtd.	✓	Qtd.	✓	Qtd.
			Passaporte / cartão de identidade / visto			
		Cartão (s) de embarque				Máscara de olhos
		Dinheiro / cartões de crédito / cartões de seguro				Almofada de pescoço
		Dispositivos eletrônicos				Lenço
		Carregadores de dispositivos				Livros
		Carregador portátil / adaptador				Objetos de valor
		Blusas				Lista de contatos de emergência
		Calças				
		Malhas				
		Roupas íntima				

Roupas e Acessórios	✓	Qtd.	✓	Qtd.	✓	Qtd.
			Roupas íntimas			
		Camisola interior				T-shirts
		Camisolas de manga comprida				Calças de ganga
		Calções				Saias
		Tênis				Sandálias / chinelos
		Pantufas				Cachecol / bandana
		Camisa comprida				Gravatas
		Sapatos formais				Mochila