

# AirHelp's La Lista da Viaggio Definitiva

	✓ Qtà.		✓ Qtà.		✓ Qtà.	
<b>Da portare con te</b>		Passaporto/ID/visa		Cerotti		Bottiglia d'acqua vuota
		Carta/e d'imbarco		Medicine		Caricabatteria
		Itinerario		Antidolorifici		Caricabatteria portatile
		Guida di viaggio		Kit di primo soccorso		Tappi per le orecchie
		Disinfettante per le mani		Fazzoletti		Kit da cucito
		Carta di credito		Documenti dell'assicurazione		Soldi contanti
		Salviette rinfrescanti/spray		Mascherina per gli occhi		Cuscino per il collo
		Libri		Carta e penna		Burro cacao
		Cibo/snack		Oggetti di valore		Chiavi di casa/macchina
		Vestiti extra		Pettine/spazzola		Lista di contatti di emergenza
<b>Oggetti personali</b>		Spazzolino		Dentifricio		Filo interdentale
		Collutorio		Sapone per il viso		Lozione per il viso
		Deodorante		Burro cacao		Sapone
		Sapone per il corpo		Shampoo		Balsamo
		Prodotti per i capelli		Spazzola per capelli		Pettine
		Profumo		Specchietto		Pinzette
		Termometro		Crema antibatterica		Agendina
		Lenti a contatto		Occhiali da vista/da sole		Custodia occhiali
		Collirio		Trucchi		Struccante
		Rasoio		Crema da barba		Vitamine
		Contraccettivi		Prodotti per l'igiene femminile		Crema protettiva
		Smalto per le unghie		Tagliaunghie		Asciugamano da viaggio
		Kit di emergenza dentale		Contenitore per liquidi		Sacchetto trasparente
<b>Gadget</b>		Telefono		Fotocamera		Custodia e accessori fotocamera
		Batteria fotocamera		Action camera		Tablet
		Tastiera portatile		Laptop		Caricabatteria
		Caricabatterie portatile		Travel speaker		Tappi per le orecchie
		Auricolari		E-book reader		Umidificatore
		Presi multipli		Adattatore universale		Cellulare senza blocco/SIM card
<b>Vestiti &amp; Accessori</b>		Indumenti intimi		Calze		Reggiseno
		Canottiera		Pigiama		Magliette
		Magliette a maniche lunghe		Maglie/felpe		Jeans
		Short		Abiti/vestiti lunghi		Gonne
		Scarpe da ginnastica		Scarpe sportive		Sandali/infradito
		Ciabatte		Cinture		Sciarpe
		Camicia elegante		Completo elegante		Cravatta
		Scarpe eleganti		Borse		Zaino

	✓	Qtà.		✓	Qtà.		✓	Qtà.	
<b>Mare</b>			Crema da sole			Spay rinfrescante			Borsa/zaino da spiaggia
			Spray doposole			Repellente per insetti			Sandali/infradito
			Cappello			Ventola portatile			Asciugamano da spiaggia
			Piccola borsa impermeabile			Pareo			
			Costume da bagno			Burro cacao			
			Olio abbronzante			Occhiali da sole			
<b>Montagna</b>			Sciarpa			Calze pesanti			Scaldacollo
			Canottiere termiche			Leggins termici			Giacca/capotto
			Maglioni			Vestiti impermeabili			Cappelli
			Stivali e scarpe antiscivolo			Guanti			
			Ombrello			Scaldamani e scaldapiedi			
<b>Sport, natura e avventura</b>			Torcia			Sacca impermeabile			Indumenti impermeabili
			Kit di primo soccorso			Occhiali			Spray antinebbia
			Maschera per gli occhi			Guanti protettivi			Occhiali da sole con lenti UV
			Caschetto			Protezione per gomiti e ginocchia			Vestiti impermeabili
			Vestiti imbottiti			Scarponi da trekking			Calze impermeabili
			Scarpe impermeabili			Copri borsa impermeabile			Poncho anti pioggia
			Maschera e boccaglio			Filtro per l'acqua			Cerotto anti-nausea
			Lucchetto con combinazione			Portafoglio da viaggio			Snowboard/sci
<b>Contenitori</b>			Bilancia pesa bagaglio			Cubetti da bagaglio			Rimuovi macchia
			Borsa per il bucato			Detergente per il bucato			Ammorbidente
			Stendibiancheria			Fermaporta			Borse ripiegabili
			Sacco a pelo			Spolverini riutilizzabili			Valigia da viaggio con portadocumenti
<b>Lista bagaglio a mano</b>			Passaporto/ID/visa			Intimo			Deodorante
			Carta/e d'imbarco			Pigiama			Burro cacao
			Contanti/carta di credito			Calze/calzini			Tappi per le orecchie
			Dispositivi elettronici			Scarpe			Mascherina per gli occhi
			Caricabatteria			Borse da viaggio			Cuscino per il collo
			Power bank			Liquidi in dimensioni da viaggio			Sciarpa
			Top			Vitanime/medicine/contraccettivi			Libri
			Pantaloni			Kint di primo soccorso			Valori
			Maglioni			Spazzola/peppine			Lista contatti di emergenza